



VÆR I SKOLE!

*Et prosjekt i samarbeid med Nordlandssykehuset,
Bankgata ungdomsskole og Løpsmarka skole.*



Sammen skal vi finne måter å mestre skolehverdagen på!

Eksempler på dette kan være:

- Samtaler med eleven for å få mer kjennskap til hvor det «butrer imot», og få sortert tanker.
- Samtaler med læreren evt. med elev og lærer sammen
- Foreldresamarbeid, enten på telefon, på skolen, eller hjemme.
- Familiesamtaler
- Delta i samtaler med helsesøster/PPT

« Vi ønsker å være en støttespiller både for elevene selv, foreldre, og for de som jobber på skolen.» »



Rektor ved Løpsmark skole Hilde Wiik, rådgiver Terje Jonassen og rektor ved Bankgata ungdomsskole Geir Næstby.

Samarbeid skaper resultater

Det å leve med et psykisk helseproblem, eller å oppleve belastninger over tid enten hjemme, på fritiden, med venner, eller på skolen, kan forsterke de vanlige utfordringene ungdommene møter i skolen.

«Vær i skole!» skal hjelpe ungdommene til å mestre skolehverdagen, og å bli bedre kjent med seg selv.

Det kan bety en forskjell å ta tidlig kontakt hvis en opplever vanskelige ting, slik at ikke problemtankene får «sette» seg. Derfor skal det ikke gå lang tid fra første kontakt til første samtale.





Til daglig jobber **TERJE JONASSEN** som klinisk sosionom ved Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk.

Han har en mangeårig erfaring i utredning og behandling av ungdommer med psykiske vansker.

Terje er å treffe på Bankgata ungdomsskole på tirsdager og torsdager, og på Løpsmark skole mandager og onsdager.

Ta direkte kontakt med ham eller se kontaktinformasjon for skolen nedenfor. Han har taushetsplikt.

- ① «Vær i skole!» er et samarbeidsprosjekt mellom BUP og skolen.
- ② Prosjektet har ansatt en rådgiver i psykisk helse som skal bistå elever med psykiske helsevansker med å mestre skolehverdagen.
- ③ Rådgiver i psykisk helse vil være tilstede på skolen hver uke.
- ④ Bistå skole, helsesøster og PPT etter avtale og behov; samtaler med elever og/eller deres foreldre/foresatte.

KONTAKTINFO:

Bankgata ungdomsskole, tlf: 75 55 66 20

Løpsmark skole, tlf: 75 55 69 00

Ta gjerne kontakt via rektor, helsesøster eller kontaktlærer.